

Jahresprogramm 2026 – 2027-1

Öffentliche Anlässe

11. Februar	Seniorenachmittag Vortrag Unsere Weltreise mit Fidibus	Landenberghaus
13. Mai	Seniorenachmittag Bericht über Alaska Reise	Landenberghaus
20. Mai	Seniorentagesausflug	Überlingen
01. August	Frühstück	Garnhänki
27. September bis 02. Oktober	Seniorenreise	Elsass
14. Oktober	Seniorenachmittag Zum Jubiläum Robert Walser	Landenberghaus
09. Dezember	Seniorenweihnacht	Landenberghaus, Anlass der Ref. Kirche

Ausschreibungen erfolgen zeitnah mit Flyer, Veröffentlichung in der NaG und auf unserer WEB-Seite www.senioren-Greifensee.ch

Anlässe der Pro Senectute Ortsvertretung Greifensee

Termine Mittagstisch 2026	Nähere Angaben und Kontakte siehe Seite 3
---------------------------	-------------------------------------------

Vereinsanlässe

17. März 2026	Mitgliederversammlung	Landenberghaus
---------------	-----------------------	----------------

Einladung erfolgt mit persönlichem Schreiben per Mail oder Briefpost

Kurse

7 Lektionen ab 10. März bis 28. April 2026	Gehirnfitnesskurs mit Nathalie Meyer	MZR Burstwiesenstr. 31; Ausschreibung erfolgt mit Flyer und Anmeldeformular
Jeweils Mittwoch von 10 - 11.30 Uhr	Brush up Englischkurs	Kirchgemeindehaus; Auskunft gibt: rcluther@sunrise.ch 044 940 72 55
12 Lektionen ab Oktober 2026 bis Ende Januar 2027	Padel – Tennis Kurs mit Trainer der Padelta AG	Milandia, Tennis-Halle; Ausschreibung erfolgt im Flyer und Formular im Frühjahr 2026

Externe Kurse aus dem Seniorenetz Uster

It-Kurse 60+	Computer-Kurse Smartphone-Kurse	Siehe Programm Computeria - Pro Senectute Kan- ton Zürich
Sprachkurse	Englisch, Italienisch & Spanisch	Nähere Angaben und Kontakte siehe Seite 3

Gegenseitige Unterstützung

Zeitgut Angebot für die Einwohner von Greifensee https://www.zeitgut-uster.ch	Auskunft geben: Leonie Tyshing & Sandra Dietschi: 079 292 73 63 Dienstag und Don- nerstag 09.00 - 17.00 Uhr Freitag 09.00 - 12.00 Uhr
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hinweis: Teilweise werden an unseren Anlässen Fotos aufgenommen. Wir verwenden diese Bilder für Flyer und unsere Webseite. In der Rubrik Mitglieder, Bildergalerie unserer Webseite, sind diese Bilder abgelegt. Die in diesem geschützten Bereich veröffentlichte Fotos dürfen nur für den Eigengebrauch weiterverwendet werden

Gruppen Aktivitäten

Die Teilnahme an den Aktivitäten setzt keine Vereinsmitgliedschaft voraus. Nicht Vereinsmitglieder haben pro besuchten Anlass einen Unkostenbeitrag von Fr 5.- zu allfälligen Reise und Eintrittskosten zu entrichten.

Sport und Bewegung

Jeden Dienstag	Pétanque 14.00 bis 16.00 Uhr	Auskunft gibt: Helmut Hofer: 044 940 65 33
Jeden Donnerstag	Boccia 09.30 bis 11.30 Uhr.	Auskunft gibt: Rudolf Sauter: 044 940 12 42
Jeden 2. Donnerstag im Monat	Grosswanderung 4.5 bis 5.5 Stunden	Auskunft geben: Heinrich Gelzer: 044 940 96 53
Jeden 3. Donnerstag im Monat	Mittelwanderung 2 bis 3.5 Stunden	Auskunft gibt: Elisabeth Gelzer: 044 940 96 53
Einmal wöchentlich in den Wintermonaten	Padel-Tennis	Auskunft gibt: Andreas Müller: 044 940 32 23

Jassen & Spielen

2-mal pro Monat jeweils am Montag Daten siehe WEB-Site	Jassen & Spielen 14.00 bis 17.00 Uhr	Mehrzweckraum Ocht, Burstwiesenstr. 31, Greifensee Auskunft gibt: Romy Feusi: 044 941 40 13
-----------------------------------------------------------	-----------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

Kultur & Bildung

Mehrere Tages- oder Halbtagesausflüge pro Jahr	Exkursionen	Ausschreibungen erfolgen zeitnah mit Flyer, NaG und Mail. Auskunft geben: Stella Stoll: 044 941 86 66 Käthi Peter: 044 940 01 27
------------------------------------------------	-------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hobbies

2-mal pro Monat jeweils am Montag Daten siehe WEB-Site	Handarbeiten 14.00 bis 16.30 Uhr	Mehrzweckraum Ocht, Burstwiesenstr. 31, Greifensee Auskunft gibt: Trudi Kieper 044 940 38 17
Jeweils 2. und 4. Dienstag im Monat	Singen 14.00 bis 15.30 Uhr	Mehrzweckraum Ocht, Burstwiesenstr. 31, Greifensee Auskunft gibt: Pascale Sidler Angehrn 044 941 61 45

Reisen & Ausflüge

Mittwoch, 20. Mai 2026	Seniorentagesausflug	Schwarzwald Auskunft gibt: Armin Mühlebach 043 541 12 04
Sonntag, 27. September bis Freitag, 2. Oktober 2026	Senioren Reise „6 Tage Unterwegs im Elsass“	Elsass, Auskunft gibt: Armin Mühlebach 043 541 12 04

Ausblick 2027

Mittwoch, 10. Feb. 2027	Seniorenachmittag	Landenberghaus
Dienstag, 16. März 2027	Mitgliederversammlung	Landenberghaus

Anmerkung: Details sind unter www.senioren-greifensee.ch ersichtlich.

Externe Angebote

Turnen 70+

Lektionen	verschiedene Gruppen	Ort / Bemerkungen
Dienstag & Donnerstag	Siehe: https://senioren-greifensee.ch/netzwerk/Bewegung_und_Sport	Turnhalle resp. Singsaal Schulhaus Wüeri, Nänikon, Kontakt: Heidi Nüesch, Tel. 044 940 24 42

Gedächtnistraining durch Bewegen

Montag 16:30 -17:30 Uhr	https://senioren-greifensee.ch/netzwerk/konzept/seniorinnen-gymnastik	Singsaal Schulhaus Wüeri, Nänikon, Barbara Büsser-Besorger, Tel. 044 520 04 06
----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Sprachkurse des Seniorennetzes-Uster

Bestehende Sprachkurse 1. Halbjahr 2026; vom 01.01.2026 bis 30.06.2026		
Kurs	Zeit	Ort / Bemerkungen
Englisch A2.2: Einfache Sätze verstehen für Alltagsaktivitäten	Mo 13.30 – 15.00	Alle Kurse finden im Kath. Pfarreizentrum St Andreas, Neuwiesenstrasse 17, 8610 Uster statt
Englisch A2.2: Einfache Sätze verstehen für Alltagsaktivitäten	Mo 10.00 – 11.30	
Englisch A2.3: Einfache Sätze verstehen für Alltagsaktivitäten	Di 08.30 – 10.00	
Englisch B2.2: Einfache Sätze verstehen für Alltagsaktivitäten	Di 10.15 – 11.45	
Englisch A1: Einfache Sätze und Grundbedürfnisse lernen	Do 10.30 - 12.00 Start bei genügend Anmeldungen	
Englisch Ferien (A1 & A2): mit einfachen Sätzen in den Ferien verständigen	Do 14.00 - 15.30 Start bei genügend Anmeldungen	
Englisch Konversation: Gespräche über diverse Themen führen (ab B2)	Mi 14.00 - 15.00 2x mtl. bei genügend Anmeldungen	
Französisch Auffrisch und Konversation	Mo 10.00 – 11.30 Start bei genügend Anmeldungen	
Italienisch A1: Grundkenntnisse für Alltag und Reisen	Do 13.20 - 14.50	
Italienisch A2: Festigen und erweitern	Do 15.00 – 16.30	
Italienisch Konversation: Alltagsgespräche (A2/B1)	Do 16.40 – 17.40 2 x monatlich	
Spanisch A1.3 - A2	Mo 08.45 – 10.15	
Spanisch Konversation	Mo 10.30 - 11.30 Start bei genügend Anmeldungen	
Spanisch Ferienkurs	Di 09.00 - 10.30 Start bei genügend Anmeldungen	
Spanisch B2	Di 15.00 - 16.30 Start bei genügend Anmeldungen	

Auskünfte und Anmeldungen jeweils bei Mägi Müller Tel. 079 618 80 61 E-Mail: kurse@seniorennetz-uster.ch

Mittagstisch der Pro Senectute Ortsvertretung Greifensee

Datum	Ort und Bemerkungen
Mi 7. Januar	Juli & August Ferien
Mi 4. Februar	Mi 2. September
Mi 4. März	Mi 7. Oktober
Mi 1. April	Mi 4. November
Mi 6. Mai	Mi 2. Dezember
Mi 3. Juni	

Mehrzweckraum, Burstwiesenstrasse 31, 8606 Greifensee
Anmeldung ist zwingend erforderlich!
 Kontakt und Auskunft erteilt:
 Yvonne Züger Tel.: 079 635 67 50
 Vreni Studer Tel.: 079 427 38 92

Anmerkung: Details sind unter www.senioren-greifensee.ch ersichtlich.